



RECONECTANDO CIUDADES CON LA NATURALEZA

LATINOAMÉRICA Y EL CARIBE

Adaptación al cambio climático en ecosistemas

urbanos: co-beneficios para la salud



Magali Hurtado Díaz

Instituto Nacional de Salud Pública





City Adapt

Guión

- **Conceptos generales**
 - Diferencia entre mitigación y adaptación al cambio climático
 - Adaptación al cambio climático en el sector salud
- **Gestión de calidad del aire**
- **Manejo de agua**
- **Seguridad alimentaria urbana**
- **Espacios verdes, ambiente y salud**
- **Conclusiones**



Adaptación en el contexto de cambio climático y salud

¿Qué es adaptación?

Son los **cambios de comportamiento** en respuesta al cambio climático.

Ejemplos:

- Evitar correr en las tardes calurosas,
- Cambiar de cultivos en diferentes épocas del año
- Ajuste en el manejo del agua
- Controlar las plagas que causan enfermedades

¿Cuál es el objetivo de la adaptación?

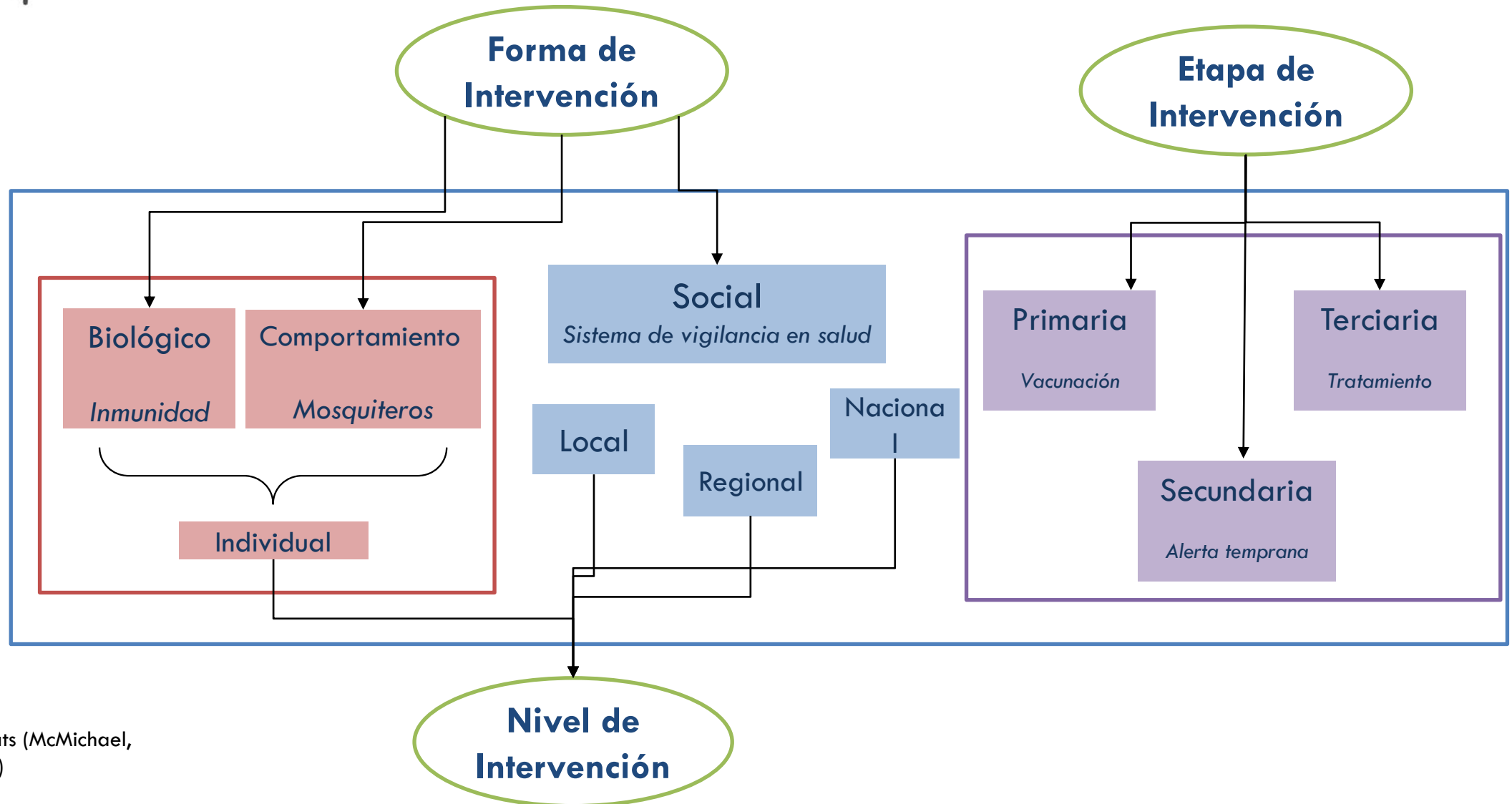
- Reducir la carga de la enfermedad atribuible al cambio climático

Adaptación = Prevención

- Depende de las condiciones locales
 - Clima local
 - Otros factores locales



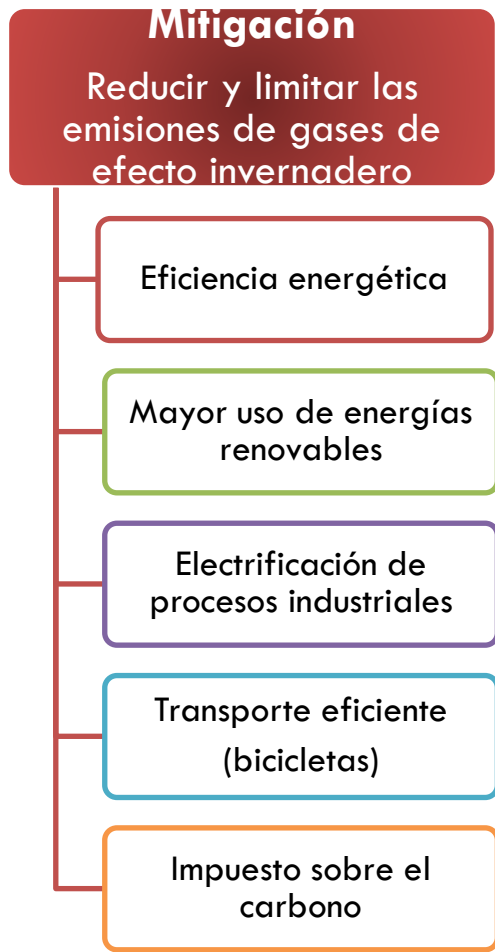
Forma, nivel y etapa de la adaptación al cambio climático en el sector salud





City Adapt

Mitigación y adaptación al cambio climático



LA MITIGACIÓN SE OCUPA DE LAS CAUSAS DEL CAMBIO CLIMATICO



LA ADAPTACIÓN ABORDA LOS IMPACTOS DEL CAMBIO CLIMATICO



EbA / SbN

Adaptación basada en Ecosistemas / Solución basada en la Naturaleza



Programas de gestión de calidad del aire

- Herramienta para revertir las tendencias de deterioro de la calidad del aire
 - Su meta es reducir el volumen de contaminantes del aire.
- Establecen medidas concretas y acciones para abatir y controlar de las emisiones de contaminantes del aire.
 - Propone **estrategias de protección a la salud**

Ejemplos:

- Creación de Sistemas de Vigilancia de Calidad del Aire (Colombia)
 - Evaluación de **impactos en la salud humana** de los contaminantes del aire
- Elaboración del Programa de Contingencias Atmosféricas (México)
 - Medidas orientadas a **proteger la salud de la población**

Delgado Ramos, G. C., De Luca Zuria, A., & Vázquez Zentella, V. (2015).

Adaptación y mitigación urbana del Cambio Climático en México.



- Las ciudades deben valorar los beneficios de los servicios de los ecosistemas (**provisión de agua**) para la adaptación al cambio climático.
- Ejemplos:
 - Rediseño de un campo de juego para almacenar agua durante lluvias fuertes (Vejle, Denmark).
 - Construcción de humedales para reducir el efecto del cambio climático en la calidad del agua (Arvika, Sweden).
 - Soluciones tecnológicas lideradas por la comunidad para la protección contra inundaciones en la ciudad (Norwich, UK)



Sistema alimentario resiliente

“Un sistema que tiene la capacidad de proporcionar a largo plazo **alimentos** suficientes, **saludables**, de manera sostenibles y justa a todos...”

- La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) / Centros de recursos de agricultura urbana y seguridad alimentaria (RUAF)
- Ejemplo:
- Toronto (Canadá) incluyó UPAF en su plan de acción de cambio climático:
 - Apoyo financiero para duplicar la cubierta de árboles existente para 2020
 - Proyectos comunitarios: huertos y jardines comunitarios, huertos familiares, etc.,
 - Promoción del compostaje de desechos orgánicos y la recolección de agua de lluvia.
 - Promoción de productos regionales, apoyo a mercados de agricultores y adquisición preferencial de alimentos producidos localmente.



City Adapt

Co-beneficios de los espacios verdes en salud

Espacios verdes y ambiente

El acceso a espacios verdes se asocia positivamente con:

- Mejoras en la calidad del aire
- Reducción de la isla de calor urbano,
- Mitigación de inundaciones a través del almacenamiento de aguas pluviales
- Reducción de ruido
- Suministro de comida

Espacios verdes, salud y bienestar humano

Cuando las personas tienen acceso a espacios verdes locales en su comunidad se presenta:

- Mejoras en los desenlaces de nacimiento
- Reducción en la mortalidad por todas las causas.
- Reducción de la obesidad.
- Decremento del número de personas con enfermedades cardiovasculares.
- Mejora en los síntomas de enfermedades mentales, como depresión y ansiedad.
- Reducción de sentimientos de estrés
- Mayor cohesión social





City Adapt

Conclusiones

- Las ciudades difieren en cuanto a la prioridad del cambio climático.
- La adaptación al cambio climático ayuda a reducir la carga de la enfermedad atribuible al cambio climático.
- Un abordaje es la Adaptación basada en Ecosistemas (AbE), que son soluciones basadas en la naturaleza.
- Al abordar los desafíos de los servicios de abastecimiento de agua y alimentos, así como de los servicios de regulación de agua, aire y clima que prestan los ecosistemas, las grandes ciudades suelen ser el centro de la atención.
- La Eba reduce la vulnerabilidad al cambio climático.
 - Protege la salud humana de los efectos adversos del cambio climático.



Magali Hurtado Díaz

mhurtado@insp.mx

www.insp.mx

www.cityadapt.com